

PÁGINA-RESUMO

Meu plano enquanto a pessoa não aceita ajuda

Área	Minha decisão
Fatos que vou comunicar	
Limite principal	
Proteção financeira imediata	
Ajuda que posso oferecer	
Ajuda que não vou oferecer	
Pessoa ou serviço de apoio para mim	
Sinal de risco que exige outra ação	
Data de revisão do plano	___ / ___ / ____

Frase que quero lembrar:

“Eu não controlo a disposição da outra pessoa para mudar. Posso controlar como me protejo, que ajuda ofereço e quais limites sustento.”