

## Nosso plano familiar de resposta rápida

Preencha esta página depois de trabalhar as etapas anteriores. Durante a crise, use apenas este resumo.

*Durante a crise, não precisamos resolver tudo. Precisamos reduzir risco, proteger o essencial e preparar o próximo passo.*

Item	Definição da família
Sinais de alerta principais	
Intensidade que exige acionar o plano	
Domínios que costumam ser afetados	
Frase para interromper a escalada	
Primeira ação	
Responsável pela comunicação	
Responsável por pessoas e dependentes	
Responsável pela proteção financeira	
Pessoa de apoio externa	
Situação que exige sair do ambiente	
Situação que exige serviço especializado	
Data da próxima revisão	___ / ___ / ____

### QUANDO BUSCAR AJUDA

## O cuidado precisa ser maior do que o guia

Procure apoio profissional, jurídico, financeiro, social ou da rede de proteção quando a família não consegue manter segurança, quando há violência ou coerção, uso indevido de recursos, risco a dependentes, perda de moradia, fraude, conflito intenso ou repetição de crises apesar das medidas combinadas.

Em risco imediato à vida ou à segurança, não espere concluir o preenchimento: procure os serviços de emergência e proteção disponíveis em sua localidade.